

# Aufräum Challenge

Erstelle eine Einkaufsliste



Mach das Backofenblech(Gitter) sauber

Schreibe Dein Ziele für das Jahr auf

Entrümple die Garage oder Deinen Dachboden/Keller



Entsorge alle Rezepte die Du noch nie probiert hast

Reinige das Spülbecken

Sauge unter dem Sofa



Entsorge überflüssige Kugelschreiber und Stifte

Wische alle Fenster- und Türgriffe

Wische alle Flächen im Wohnzimmer



Miste Deinen Schmuck aus

Bringe angefangene Projekte zu Ende

Wische das Bettgestell ab



Entsorge/verschenke Geschirr, dass Du nie verwendest

Entfolge allen Social Media Kanälen, die Dich nicht interessieren

Wische die Türrahmen ab



Miste Deinen Kleiderschrank aus

Sortiere Deine „Chaos Schublade“

Putze die Badewanne oder Dusche



Entrümple die Vorratskammer

Miste den Badezimmerschrank aus

Öffne alle Schubladen/ Türen eines Schrankes/ Kommode und miste aus

