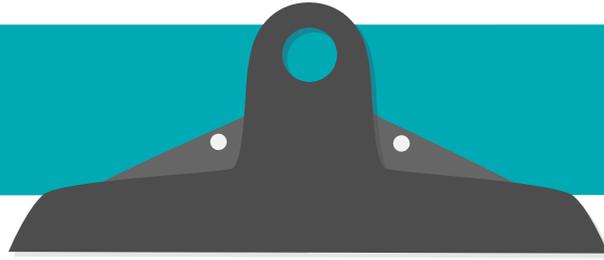


# Checkliste Reiseapotheke



## Bei äußeren Verletzungen

- Pflaster - normale, wasserfeste und bunte Tröster
- Desinfektinnspray
- Wund- und Heilsalbe bei kleineren Verletzungen und wunden Stellen
- Schmerz-Salbe bei Verstauchungen
- Mull- und Elstikbinden, sterile Kompressen
- Augentropfen gegen sonnen- und windgereizte Augen sowie Bindehautentzündung

## Bei Erkältung und Unwohlsein

- abschwellendes Nasenspray für Kindern
- Lutschtabletten gegen Halsschmerzen
- Hustensaft oder Hustenteemischung für Kinder
- Glyzerinzäpfchen bei Verstopfung

## Bei Hautproblemen

- Kindersonnecreme mit hohem UV-Schutzfaktor
- Salbe oder Spray gegen Sonnenbrand
- Antihistaminikum Salbe
- Insektenschutzsspray mit DEET oder Icaridin zur Vorbeugung

## Bei Durchfall oder Erbrechen

- Medikamente gegen Reiseübelkeit (z.B. Reisekaugummis)
- Elektrolytlösung
- Durchfalltablette oder Aktivkohle

## Gerätschaften

- Fieberthermometer
- Pinzette und Nagelschere
- Zeckenpinzette oder Zeckenkarte
- Bite-Away gegen Stiche

